

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جامعة ذي قار

كلية التربية للبنات



التوافق النفسي لدى طلبة الجامعة

دراسة تطبيقية ميدانية

بحث مقدم الى رئاسة

قسم رياض الاطفال في كلية التربية للبنات وهو جزء من  
متطلبات نيل شهادة البكالوريوس

بإشراف :

ا.م. ازهار فنجان الامارة

الطالبة :

اديان محمد اريج

م ٢٠١٨

١٤٣٩هـ

فالتوافق هو العملية المحورية سواء للشخصية السوية او الشخصية غير السوية ؛ويمكن القول ان كل سلوك يرمي الى التوافق الذي هو هدف كل انسان هو غاية كل العاملين في حقل الصحة النفسية . يلجأ الفرد حين تواجهه عقبات أو مشكلات لا يستطيع حلها إلى تعديل سلوكه بما يتلاءم ، والظروف شباع لدوافعه الجديدة لكي يحصل على حالة إرضاء و، فتغير من سلوكه ليكون أكثر فعالية مع الظروف المؤثرة في العمل أو التعليم ، حتى يحقق أهدافه ويستعد حالة الاتزان والانسجام لاستمرار النمو والحياة . في هذا الزمان تكثر الضغوط النفسية التي تهاجم الفرد ، وتؤدي به إلى الانهيار النفسي ، سواء على مستوى الأسرة ، أو المدرسة ولذا يجب أن يغير الفرد من سلوكه ليكون أكثر فعالية ، وهذا ما يسمى بالتوافق الذي يعتبر بعد من أبعاد الصحة النفسية المحققة للحياة الناجحة . ويعتبر مجال التعليم من أكثر المجالات التي يمكن أن يواجه فيها الفرد عقبات ومشكلات تؤدي به إلى ضرورة لا بد منها خاصة على مستوى النفسي ، الذي يتمثل في تحقيق الاتزان مع الذات والذي يظهر في قدرة المتعلم على مواجهة المواقف التعليمية . فالتوافق النفسي : يتعلق بقدرة التلميذ على أحداث الاتزان بين دوافعه ، والضبط النفسي فالشخص السوي المتوافق يصدر عنه سلوك أداني فعال يواجه به مختلف المشاكل ، والضغوطات بإيجاد أساليب ايجابية مرضية ؛ وبالتالي تحقيق التوافق مع نفسه وأسرته . وهو مبدأ هام لتحقيق أهدافه ورغباته . ويأتي البحث الحالي في محاولة للتعرف على مستوى التوافق النفسي لدى طلبة الجامعة .

#### اهداف البحث:

يهدف البحث الحالي الى مايلي :

١ - التعرف على التوافق النفسي لدى افراد العينة بصوره عامه