



مؤشر كتلة الجسم وعلاقته ببعض القدرات الحركية لدى اطفال الرياض  
اعداد  
فاطمة حسين طالب  
أشراف  
م. محمد حسن طعيمة

ملخص البحث : -

استخدمت الباحثة لمنهج الوصفي للقيام بدراسة حول علاقة مؤشر كتلة الجسم وعلاقته ببعض القدرات الحركية لدة اطفال الروضة وقد طبقت مجموعة من الاختبارات (جري ، وثب ، لقف ) لمعرفة ما اذا كان هنالك علاقة بين هذه القدرات وكتلة الجسم وقد طبق الاختبار على مجموعة من الاطفال الذكور بلغ عددهم الكلي ( ٦٠ ) طفلا وتم الاختيار بصورة عشوائية في احدى الروضات الحكومية الموجودة في قضاء الشطرة ، وقد استهدف البحث معرفة مستوى القدرات الحركية لدى اطفال الروضة وكذلك معرفة مستوى مؤشر كتلة الجسم لدى اطفال الروضة وبالتالي معرفة العلاقة بين مؤشر كتلة الجسم والقدرات الحركية ، اما اهم الاستنتاجات التي توصلت اليها الباحثة هي أن ارتفاع وأنخفاض مؤشر كتلة الجسم عن المستوى الطبيعي ينعكس بالأيجاب على متغير الجري كما وأن ارتفاع نسبة النحافة لدى أطفال روضة الشطرة كبيرة جداً . اما التوصيات فقد قامت الباحثة بطرح مجموعة من التوصيات اهمها ضرورة مراعاة تقنين محتوى درس التربية الرياضية وفقا للأسس التدريبية الفسيولوجية وبما ينسجم مع المرحلة العمرية للتلاميذ.و ضرورة إدخال عناصر اللياقة البدنية كمتغير والوقوف على تطورها. إجراء المزيد من الدراسات المشابهة التي تضمن محتوى مقترح لدرس التربية الرياضية يراعى فيه تحسين مستوى الكفاءة البدنية والوظيفية لأجهزة وأعضاء الجسم المختلفة وضرورة برامج غذائية للأطفال ومراقبة أوزانهم .

